



Директор ГАПОУ СО "НТПК№1"

Н.Г. Никокошевой

Утверждаю

### Примерное 10-ти дневное меню на 2020 год

1 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат Витаминный	100
	Щи из св.капусты с картофелем и курой	250
	Бифштекс	70
	Горошница	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
2 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат из св.капусты с помидором и яйцом	100/20
	Суп Гороховый с курой	250
	Котлета Домашняя из говядины	75
	Пюре картофельное	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб Крестьянский	30

	Хлеб Дарницкий	30
3 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат из свеклы с сыром	100
	Суп Борщ с курой	250
	Гуляш из говядины	50
	Рис с овощами	150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
4 день	наименование блюда	выход, грамм
	Салат из морской капусты	100
	Суп Рассольник с курой	250
	Котлета куриная	75
	Каша пшеничная с маслом	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
5 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат из свежей капусты	100
	Суп Солянка с курой	250
	Печень по-строгановски со сметаной	50
	Рагу овощное	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб Крестьянский	30

2020/8/19 14:03

	Хлеб Дарницкий	30
6 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат из св.огурцов и помидор	100
	Суп Щи по уральски	250
	Мясо тушеное	50
	Картофель запеченный	150
	Компот из изюма	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
7 день	наименование блюда	выход, грамм
	Салат Фасолевый	100
	Суп Полевой	250
	Окорока запеченные	75
	Капуста тушеная	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
8 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат из св. капусты с огурцом	100
	Щи с картофелем и курой	250
	Отбивная куриная с сыром	100
	Каша перловая с маслом	150
	Чай с сахаром	200

2020/8/19 14:03

	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
9 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат Гранатовый	100
	Суп Борщ из св.капусты	250
	Кнели из кур. филе	80
	Каша гречневая с маслом	150
	Компот из яблок	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30
10 день	наименование блюда	выход,грамм
	Салат Легкий св.огурцом	100
	Суп Гороховый с курой	250
	Рыба под овощами	80
	Каша перловая с маслом	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб Крестьянский	30
	Хлеб Дарницкий	30

зав. проуз. Макарова *М*

2020/8/19 14:04