



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ «НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 1»
(ГАПОУ СО «НТПК № 1»)

ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

622001 г. Нижний Тагил, ул. Островского, д. 3,
тел. 8 (3435) 41-55-32, e-mail: cdpo.nt@yandex.ru

Программа «Теория, методика и технологии физической культуры»

Количество часов: 520 – 720 часов.

Дает право ведения нового вида деятельности в области образования, физической культуры и спорта

Квалификация: педагог физической культуры, тренер.

Дисциплины, изучаемые по программе

(объем 520 часов)

1. Навыки оказания первой доврачебной помощи
2. Основы биомеханики
3. Основы физиологии и гигиены спорта
4. Основы истории физической культуры и спорта
5. Теория и методика физической культуры и спорта
6. Технологии и методики обучения базовым видам спорта
7. Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности
8. Спортивно – массовая и физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися
9. Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта
10. Итоговая аттестация.

Дисциплины, изучаемые по программе

(объем 720 часов)

1. Психология
2. Педагогика
3. Навыки оказания первой доврачебной помощи
4. Основы биомеханики
5. Основы физиологии и гигиены спорта
6. Основы истории физической культуры и спорта
7. Теория и методика физической культуры и спорта
8. Технологии и методики обучения базовым видам спорта
9. Возрастные особенности физического развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности
10. Спортивно – массовая и физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися
11. Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта
12. Итоговая аттестация.