МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 1»
(ГАПОУ СО «НТПК № 1»)

«Согласовано»
Председатель профсоюзного
комитета первичной
профсоюзной организации
ГАПОУ СО «НТПК № 1»
_____Т. М. Кудрявцева
« 01» марта 2022 г.

«Утверждаю»
Директор
ГАПОУ СО «НТПК № 1»
_____ Н. Г. Никокошева
« 01 » марта 2022 г.

Приказ от 01.03.2022г. № 71-од

Инструктаж
«Правила безопасного поведения
во время зимних каникул»

ИОТ - № 14

2022 г.

Общие положения

1. Инструктаж по безопасности студентов ГАПОУ СО «НТПК № 1» во время новогодних каникул проводят кураторы групп с учащимися своей группы.
2. В учебном журнале, делается запись куратором группы о проведении инструктажа и ставятся подписи студентов.

Правила поведения на дороге

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а дойдя до середины дороги, налево.
3. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
4. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.
5. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения на железнодорожном транспорте; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
6. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.
7. В темное время суток на одежде необходимо иметь светоотражающие элементы (фликеры — наклейки или значки, полосы ткани).

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми, тряпичными игрушками.
2. Освещать ёлку следует только электрогирляндами (в исправном состоянии) промышленного производства.
3. В помещении не разрешается использовать пиротехнику, бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
4. Не следует использовать пиротехнику, если вы не знаете правила пользования, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
5. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
6. Категорически запрещается применять самодельные или пиратские пиротехнических изделия.

<u>При использовании пиротехники Запрещается:</u>

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
- носить пиротехнику в карманах;
- держать фитиль во время зажигания около лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре;

- направлять ракеты и фейерверки на людей;
- бросать петарды под ноги;
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону — 01, с мобильного телефона 112 (бесплатно), эвакуируйте люде. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах

1. Не выходить на лед при его толщине менее 7 сантиметров
2. Ни в коем случае нельзя выходить на лед не совсем замерзших водоемов.
3. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад).
4. При переходе через реку или водоем по льду необходимо пользоваться только оборудованными ледовыми переправами, где безопасный маршрут перехода обозначен специальными знаками. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться протоpенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут, стараясь избегать водостоков, полыней, лунок и тому подобных мест.
5. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, так как при проломе льда вы сразу окажетесь в воде.
6. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног от льда.
7. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.
8. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
9. При проламывании льда необходимо:

-Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

-Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;

-Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

-Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;

-Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

-Удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

10. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом. Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Изменчивые температуры оттепель днем и сильные заморозки ночью требуют от нас соблюдения следующих правил безопасности:

1. В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок, одеваться по сезону, не забывать про теплую одежду и обувь;
2. Запастись горячим чаем в дальние поездки;

3. Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает, стоит воздержаться от дальних путешествий.

Если вы на улице:

а) не стойте на одном месте, двигайтесь.

б) наденьте головной убор.

в) укройтесь от ветра.

г) используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д.

д) сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб.

Во время пеших или лыжных прогулок нас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения:

Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

Признаки переохлаждения:

1. озноб и дрожь;
2. нарушение сознания (заторможенность и апатия, галлюцинации, неадекватное поведение);
3. посинение или побледнение губ;
4. снижение температуры тела.

Признаки обморожения конечностей:

1. потеря чувствительности;
2. кожа бледная, твёрдая и холодная на ощупь;
3. нет пульса у лодыжек;
4. при постукивании пальцем слышен деревянный звук.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов.
2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

1. Растирать обмороженные участки тела снегом;
2. Помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;
3. Смазывать кожу маслами.

При соблюдении всех этих несложных правил надеемся, что каникулы ваши пройдут весело, разнообразно и не принесут никаких неприятных ситуаций.

Единый телефон службы спасения – (112)

Инструкцию разработал
Специалист по охране труда А.Д. Сисин