



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ «НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 1»  
(ГАПОУ СО «НТПК № 1»)

ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
622001 г. Нижний Тагил, ул. Островского, д. 3,  
тел. 8 (3435) 41-55-32, e-mail: [cdpo.nt@yandex.ru](mailto:cdpo.nt@yandex.ru)

**Программа**  
**«Подготовка обучающихся к выполнению норм ВФСК «ГТО»**  
**по новым требованиям 2023 года»**

**Целевая аудитория:** Учителя ФК, инструкторы ФИЗО в ДО,  
педагоги доп. образования, тренеры.

**Продолжительность обучения:** 24 часа.

**Форма обучения:** очная.

**Содержание программы:**

1. Обновлённые нормативы и возрастные ступени ВФСК «ГТО».
2. Организация работы в образовательной организации по подготовке обучающихся к тестированию Комплекса «ГТО».
3. Практикум.